



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ (Διαστάσεις & λοιπά χαρακτηριστικά)	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ		
	ΔΙΕΘΝΕΙΣ & ΕΘΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ & ΤΟΠΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ & ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ
ΜΗΚΟΣ	8,00 μ.	8,00 μ.	6,00 μ.
ΠΛΑΤΟΣ	8,00 μ.	8,00 μ.	6,00 μ.
min ΠΕΡΙΜΕΤΡΙΚΗ ΖΩΝΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	2,00 μ.	2,00 μ.	2,00 μ.
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	12,00 μ. x 12,00 μ.	12,00 μ. x 12,00 μ.	10,00 μ. x 10,00 μ.
min ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΥΨΟΣ	7,60 μ.	4,50 μ.	-
ΔΑΠΕΔΟ	Tatami	Tatami	Tatami
ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΠΕΡΙΒΑΤΟΣ	ΘΕΡΜ.	10° C έως 12° C	
	ΑΚΟΥΣΤ.		
	ΦΩΤ.	300 Lux	300 Lux

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:

- Οι αγώνες καράτε διεξάγονται πάντα σε κλειστό χώρο.
- Ο αγωνιστικός χώρος πρέπει να είναι επίπεδος και ομαλός.
- Οι αγώνες διεξάγονται πάνω σε ειδικό στρώμα, το οποίο ονομάζεται tatami. Το tatami είναι τετράγωνο και κάθε πλευρά του έχει συνολικό μήκος 12,00 μ. Ο καθορός αγωνιστικός χώρος έχει διαστάσεις 8,00 μ. x 8,00 μ. και περιβάλλεται από περιμετρική ζώνη ασφαλείας 2,00 μ. Η ζώνη ασφαλείας δεν πρέπει να παρουσιάζει καμία ανωμαλία.
- Σε περιπτώσεις αγώνων, όταν απαιτείται η υπερύψωση του αγωνιστικού χώρου, τότε είναι δυνατόν να τοποθετηθούν τα tatamis πάνω σε βάθρο. Το βάθρο αυτό δεν πρέπει να υπερβαίνει το 1,00 μ. σε ύψος και οι απολήξεις του πρέπει να έχουν κλίση προς το δάπεδο (έξω από το περίγραμμα των 12,00 μ. x 12,00 μ.), για την ασφάλεια των αθλητών.
- Το tatami είναι ειδικό στρώμα, το οποίο απορροφά τους κραδασμούς. Πρέπει να είναι αντιολισθηρό, με πάχος και λοιπά χαρακτηριστικά εγκεκριμένα από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Καράτε.
- Ο αγωνιστικός χώρος περιβάλλεται από περιοχή φάρδους 1,00 μ., η οποία πρέπει να έχει διαφορετικό χρώμα από το υπόλοιπο tatami. Η ζώνη αυτή είναι, όπως φαίνεται και στο παρακείμενο σχέδιο, εντός του αγωνιστικού χώρου των 8,00 μ. x 8,00 μ.
- Μία γραμμή μήκους 0,50 μ. πρέπει να χαραχθεί σε απόσταση 2,00 μ. από το κέντρο του αγωνιστικού χώρου, όπου θα στέκεται ο διαιτητής. Δύο γραμμές μήκους 1,00 μ., κάθετες στη γραμμή του διαιτητή, πρέπει να χαραχθούν σε απόσταση 1,50 μ. από το κέντρο του αγωνιστικού χώρου, όπου θα στέκονται οι αγωνιζόμενοι.
- Δεν πρέπει να υπάρχουν σύλοι διαφημίσεων, τοίχοι, κολώνες κλπ. σε απόσταση μικρότερη του 1,00 μ. από κάθε πλευρά της εξωτερικής περιμέτρου της περιοχής ασφαλείας.
- Για έγχρωμη τηλεοπτική κάλυψη ο μέσος όρος του φωτισμού μετρούμενος 1,50 μ. πάνω από τον αγωνιστικό χώρο και κάθετα στη διεύθυνση λήψης της κάμερας πρέπει να είναι:
 - 1.400 έως 1.500 lux για διεθνείς αγώνες
 - 1.000 έως 1.200 lux για διασυλλογικούς και τοπικούς αγώνες

ΠΡΟΣΘΕΤΟΙ ΧΩΡΟΙ ΤΗΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ:

Εκτός από τον αγωνιστικό χώρο, πρέπει να υπάρχουν στην εγκατάσταση και οι εξής χώροι, με το κατάλληλο μέγεθος-δυναμικότητα ανάλογα με το επίπεδο της διοργάνωσης:

- Αποδυτήρια αθλητών, ανδρών και γυναικών. Σε μεγάλες διοργανώσεις, αν είναι δυνατόν, καλό είναι να υπάρχουν ξεχωριστά αποδυτήρια για κάθε χώρα. Τα αποδυτήρια πρέπει να είναι πλήρως εξοπλισμένα, βάσει των εκάστοτε ισχυουσών προδιαγραφών, με χώρο ένδυσης - αποδυσης, ερμάρια για τη φύλαξη προσωπικών αντικειμένων, καταιωνιστήρες ζεστού και κρύου νερού και χώρους υγιεινής.
- Χώροι για τη ζύγιση των αθλητών, ανδρών και γυναικών.
- Χώρος προθέρμανσης των αθλητών, με μέγεθος τέτοιο ώστε να περιλαμβάνει τουλάχιστον τρία (3) ειδικά στρώματα (tatamis), και απ' ευθείας επικοινωνία με το χώρο διεξαγωγής των αγώνων.
- Ιατρείο κατάλληλα εξοπλισμένο για παροχή πρώτων βοηθειών.
- Επαρκείς χώροι υγιεινής θεατών, ανδρών - γυναικών και ΑμεΑ.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ			
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ			
ΤΜΗΜΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ			
ΕΡΓΟ:	ΚΑΡΑΤΕ - ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΔΙΑΤΑΞΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ		
Μελετητής:	Z. ΣΙΔΕΡΗ		Ημ/νια: ΑΠΡ 2012
Τμηματάρχης:	I. ΜΠΟΥΣΙΟΥ		Αριθμός Σχεδίου:
Διευθυντής:	E. ΕΥΤΥΧΙΔΗΣ		ΚΑΡ 01